



Ausgabe 7 | Juli 2025

# VORDERWEISSENBACHER AMTSBLATT

INFORMATIONEN DER MARKTGEMEINDE VORDERWEISSENBACH

Marktgemeinde Vorderweissenbach | Hauptstraße 4a | 4191 Vorderweissenbach | Tel. 07219/6055 | Fax DW 20 | E-Mail: [gemeinde@vorderweissenbach.at](mailto:gemeinde@vorderweissenbach.at) | [www.vorderweissenbach.at](http://www.vorderweissenbach.at)

## Aus dem Inhalt

- Projekt „Politische Bildung“
- Freibad Vorderweissenbach
- Marktgemeindeamt geschlossen
- Auflassung von Straßen
- Mobiles Essen
- Geburten/Geburtstage/Sterbefälle
- Danke an die Firma Breuer
- Gem2go-App
- Freie Wohnungen
- Präsidentenwechsel Lions Club
- Stellenangebote
- Heimatbuch
- Gesunde Gemeinde
- Adventmarkt 2025
- Sonstiges



### Impressum: Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Marktgemeinde Vorderweissenbach.

Bildnachweis: Marktgemeinde Vorderweissenbach, Land Oberösterreich, privat. Angaben zur Offenlegung nach § 25 Mediengesetz finden Sie unter [www.vorderweissenbach.at/impressum](http://www.vorderweissenbach.at/impressum). Angaben zum Datenschutz finden sie unter [www.vorderweissenbach.at/datenschutz](http://www.vorderweissenbach.at/datenschutz).



Gedruckt nach den Richtlinien „Drucksergebnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens, Druckerei Bad Leonfelden, UW 1093

Ämtliche Mitteilung  
Zugestellt durch Österreichische Post



Foto: Mittelschule Vorderweissenbach

## Politische Bildung – eine Kooperation der Marktgemeinde und der Mittelschule

Der Jugendausschuss führt, in Zusammenarbeit mit der Mittelschule Vorderweissenbach, im Schuljahr 2024/25 wieder das Projekt „Politische Bildung“ durch.

Im Rahmen des Geschichtsunterrichts der 4. Klasse werden die Aufgaben der Gemeinde und der Gemeindevertreter vorgestellt.

Die Schülerinnen und Schüler bilden daraufhin Ausschüsse und behandeln in diesen Themen, die denen der tatsächlichen Ausschüsse gleichen. Die Jugendlichen diskutieren Dinge, die in Vorderweissenbach verbessert werden können.

Die Schülerinnen und Schüler überreichten im Rahmen der Gemeinderatssitzung am 03. Juli ihre erarbeiteten Themen den jeweiligen Ausschussobleuten. Die Themen werden nun in den jeweiligen Ausschüssen der Marktgemeinde behandelt.

Wir bedanken uns für die gute Zusammenarbeit mit der Mittelschule und freuen uns auf das kommende Jahr!

**Gut zu wissen:** Die Mittelschule Vorderweissenbach (@ms\_vorderweissenbach) ist jetzt auf Instagram aktiv! Folge ihnen um keine Neuigkeiten mehr zu verpassen.

# Freibad Vorderweißenbach: Rückblick, Engagement und Ausblick

GEFÖRDERT AUS MITTELN DES LANDES OBERÖSTERREICH

agenda.zukunft  
●●●● NETZWERK OBERÖSTERREICH



## Historie und Ausgangslage

Bereits 2011 startete in der Marktgemeinde Vorderweißenbach ein Agenda 21 Basisprozess, der die Bevölkerung aktiv in die Zukunftsgestaltung einband. Im Agenda Follow-Up-Prozess ab 2019 kristallisierte sich der Erhalt des in die Jahre gekommenen Freibads als zentrales Anliegen heraus. Aufgrund technischer Mängel und fehlender Renovierungen musste das Bad zuerst im Sommer 2022 und schließlich im Februar 2023 endgültig geschlossen werden. Seitens der Behörde wurde die Vorlage eines Sanierungskonzeptes und ein entsprechendes Bewilligungsverfahren gefordert, um eine Wiedereröffnung zu ermöglichen.

## Vereinsgründung und ehrenamtliches Engagement

Im Dezember 2022 formierte sich der „Freizeit- und Schwimmverein Sonnenbad Vorderweißenbach“, um die Wiedereröffnung des Freibads voranzutreiben. Der Verein zählt mittlerweile über 250 Mitglieder und entwickelte erste Konzepte für Sanierung, Umbau und zum zukünftigen Betrieb des Bades – inklusive gastronomischem Angebot. Ziel war es, den operativen Betrieb vollständig zu übernehmen, um die Gemeinde – insbesondere bei den Personalkosten – zu entlasten.

## Grundsatzbeschluss im Gemeinderat

In der Gemeinderatssitzung im Juni 2023 erfolgte ein Grundsatzbeschluss, das Freibad zu erhalten und zu sanieren – unter folgenden Bedingungen:

- Das Land OÖ stellt entsprechende Fördermittel zur Verfügung bzw. in Aussicht,
- die Sanierungskosten sind für die Gemeinde finanzierbar,
- der Verein übernimmt Betrieb, Betreuung und Erhaltung des Freibades,
- die Gemeinde trifft keine Haftung, ausgenommen für von der Gemeinde errichtete bauliche Anlagen.

## Technische Klärungen und Variantenentwicklung

Ende 2023 wurde ein weiteres gefördertes Agenda.Zukunft-Projekt gestartet, um mit Unterstützung einer externen Prozessbegleitung die Rahmenbedingungen eines möglichen Weiterbetriebs zu prüfen. Die Firma SECON wurde mit einer Kostenschätzung beauftragt, zusätzlich holte der Verein eigene unverbindliche Schätzungen ein. Es folgten mehrere Treffen zwischen Gemeinde, Verein und SECON. Am 08.04.2024 veranlasste der Verein eine Ultraschallmessung des bestehenden Beckens, die eine mögliche Weiternutzung des Beckens bestätigte. Dadurch konnten weitere Sanierungsvarianten entwickelt werden. Parallel wurden fördertechnische Rahmenbedingungen mit dem Land OÖ geklärt und Beispiele ähnlicher Bäder mit ehrenamtlicher Beteiligung recherchiert.

## Finanzielle Lage der Gemeinde und Projektreihung

Die vorliegenden Kostenschätzungen wurden im März 2025 im Gemeinderat als auch in den Fraktionssitzungen präsentiert. Die von SECON berechneten Varianten lagen zwischen 1 und 1,4 Millionen Euro und damit deutlich über den unverbindlichen Kostenschätzungen, die der Verein zuvor von renommierten Firmen eingeholt hatte. Zudem konnten in den Berechnungen von SECON mögliche Eigenleistungen nicht berücksichtigt werden. Angesichts der angespannten finanziellen Lage – die Gemeinde wird in Kürze als Härteausgleichsgemeinde (HAF-1) geführt – erfolgte in der Gemeinderatssitzung im Mai 2025 eine priorisierte Reihung aller anstehenden Projekte. Grund dafür sind stark eingeschränkte Rücklagen und keine Verbesserung der Finanzsituation in absehbarer Zeit.

Von der Reihung ausgenommen wurden laufende oder heuer zu startende Projekte wie zwei Löschwasserbehälter, Straßenbauvorhaben, die Finanzierung der Stocksporthalle, Wasser-

leitungserweiterung („Alte Straße“), Feuerwehranschaffungen sowie das Projekt „Errichtung des neuen Kindergartens mit Musikheim und Räumlichkeiten für die Pfarre“, das noch 2025 begonnen werden soll und für das es Zusagen vom Land OÖ gibt.

## Reihung der Projekte und Konsequenzen für das Freibad

Der Gemeinderat beschloss am 08.05.2025 die folgende Reihung:

### Kleinere bis mittlere Projekte

1. Ortseinfahrt Vorderweißenbach (ab 2025)
2. Platzgestaltung zwischen Mittelschule / Kindergarten (ab 2026)
3. Löschfahrzeug FF Amessschlag (ab 2026)
4. Instandsetzung Gemeindefstraße Gaisuferstraße (ab 2026)
5. Sanierung Gemeindefwohnhaus Hauptstraße 17 (ab 2027)
6. Löschfahrzeug FF Schönegg (ab 2029)
7. Überprüfung Kanal Zone II (ab 2029)

### Großprojekte

1. Erweiterung Ortswasserleitung (ab 2026)
2. Sanierung Volksschule inkl. Turnsaal, Keller und Adaptierung Kindergarten Regenbogen (im Anschluss an das Projekt „Errichtung des neuen Kindergartens mit Musikheim und Räumlichkeiten für die Pfarre“)
3. Freibadareal

Für das Freibad bedeutet das: Sofern sich die finanziellen Rahmenbedingungen nicht wesentlich ändern, wären konkrete Maßnahmen erst nach dem Jahr 2030 realistisch.

## Wertschätzung und Diskussion im Gemeinderat

Dem „Verein Sonnenbad“ wurde für sein großes Engagement und die bisher geleistete Arbeit gedankt. In der anschließenden Gemeinderatsdiskussion gab es zahlreiche Wortmeldungen. Dabei wurde kritisiert, dass die exakten Kosten nicht im Detail erhoben wurden und keine weiterführenden Gespräche mit dem Land OÖ geführt wurden.

Angeregt wurde, ob angesichts des außergewöhnlichen ehrenamtlichen Einsatzes eine parallele Förderung von zwei Großprojekten durch das Land möglich wäre.

In allen Stellungnahmen wurde das Engagement des Vereins ausdrücklich gewürdigt. Gleichzeitig wurde bedauert, dass eine klare Entscheidung seitens der Gemeinde zu lange ausblieb,

obwohl die behördliche Sperre bereits wirksam war.

Der Antrag zur Projektreihung wurde mit 17 Stimmen angenommen, bei 2 Enthaltungen und 6 Gegenstimmen.

#### Statement des Vereins

Der Vereinsvorstand bedauert, dass die Chance verpasst wurde, das Frei-

bad mit angemessenen finanziellen Mitteln gemeinschaftlich zu sanieren. Dennoch respektiert der Vorstand die Entscheidung des Gemeinderates und zieht daraus die Konsequenz, geschlossen von seinem Amt zurückzutreten.

Sollte sich in absehbarer Zeit kein neuer Vorstand finden, steht der Verein voraussichtlich vor der Auflösung.

## Marktgemeindeamt geschlossen

Das **Marktgemeindeamt** Vorderweißenbach ist am

■ **Donnerstag, 21. August 2025** auf

Grund des Betriebsausfluges

■ **Donnerstag, 28. August 2025** auf

Grund einer Bildungsfahrt (Gewerk-

schaft) **geschlossen.**

**Vielen Dank für euer Verständnis!**

## Auflassung von Straßen

■ Die Marktgemeinde Vorderweißenbach beabsichtigt einen Teil des Grundstückes Parz. Nr. 1063/1, KG Amessschlag, als öffentliche Straße aufzulassen. Es handelt sich um jenen Teil, der auf Grund des Neubaus der Zufahrt zu den Häusern Amessschlag 35 und 26 nicht mehr erforderlich ist und daher rückgebaut wurde.

■ Die Marktgemeinde Vorderweißenbach beabsichtigt einen Teil des Grundstückes Parz. Nr. 1063/4, KG Amessschlag, als öffentliche Straße aufzulassen. Es handelt sich um jenen Teil, der beim Parkplatz der Waldschenke

beginnt, in südöstlicher Richtung führt und an der Grenze zum ehemaligen Grundstück Nr. 1063/1 endet.

■ Die Marktgemeinde Vorderweißenbach beabsichtigt einen Teil des Grundstückes Parz.Nr. 1779/2, KG Schönegg, als öffentliche Straße aufzulassen. Es handelt sich um jenen Teil, der von der Gemeinestraße Schönegg abzweigt und Richtung Tschechien führt. Der Weg endete an der Staatsgrenze ohne einen weiteren Anschluss zu haben.

Diese Straßen sind wegen mangelnder Verkehrsbedeutung für den Gemeinge-

brauch entbehrlich geworden.

Die Planunterlagen der Marktgemeinde Vorderweißenbach liegen **bis 05.08.2025** zur öffentlichen Einsichtnahme im Marktgemeindeamt Vorderweißenbach während der Amtsstunden auf.

Während der Planaufgabe kann jedermann, der berechnigte Interessen glaubhaft macht, schriftliche Einwendungen und Anregungen beim Gemeindeamt einbringen.

## Mobiles Essen

Mit der Weiterführung des MOBILEN ESSEN durch Enzenhofer Manuela ist es gelungen, in Vorderweißenbach die Versorgung älterer Personen mit warmen Mahlzeiten sicherzustellen.

Enzenhofer Manuela hat die gesamte Organisation des MOBILEN ESSEN übernommen. Sie wird in Zukunft das Essen für die Klienten zubereiten. Ver-

tretungsweise werden nach wie vor die Schulausspeisung, Braugasthof Mascher und Gasthof Frellerhof als Kochstelle zur Verfügung stehen.

Die Zustellung erfolgt in gewohnter Weise durch die Senioren.

Ein Dank gilt allen, die hier ehrenamtlich mitwirken.

Anmeldungen zum MOBILEN ESSEN bzw. Informationen dazu gibt es direkt bei Enzenhofer Manuela (Tel. 0650/5802703).

Die Marktgemeinde Vorderweißenbach bedankt sich nochmals sehr herzlich beim Team von pro mente für die jahrelange verlässliche und unkomplizierte Zusammenarbeit.

## Geburten

### Paul

Eltern: Gimpl Stefanie und Mario,  
Hinterweißenbach

### Lia

Eltern: Fuchs Petra und Daniel,  
Am Hübl

## Geburtstage

### 80. Geburtstag

Kiesel Richard, Piberschlag

Ortner Johann, Piberschlag

### 90. Geburtstag

Maierhofer-Hauser Karl, Piberschlag

## Sterbefälle

### Atzmüller Anton

Geierschlag 10  
im 66. Lebensjahr

### Lehner Oskar

Piberschlag 5/1  
im 78. Lebensjahr

### Gillhofer Theresia

Trefflinger Allee 8/1,  
4209 Engerwitzdorf  
ehem. Stumpten 1  
im 89. Lebensjahr

Seit Inbetriebnahme der neuen Homepage, gibt es auch die beliebte GEM2GO App.

Die App bietet die Möglichkeit, sich die Inhalte der Website optimiert am Smartphone darstellen zu lassen, zudem gibt es weitere praktische Funktionen, wie:

- **Straßenbenachrichtigungen**, Sollte sich in deiner Straße etwas ereignen (Asphaltierungsarbeiten, ...), bekommst du in Zukunft über diese Einstellung der Gem2go-App eine Information
- Müllkalender Erinnerung

## Danke an die Firma Breuer

Ein großes Dankeschön...

... an Pirngruber Georg, Geschäftsführer von der Fa. Breuer GmbH, der dem Kindergarten Regenbogen eine ganz besondere Freude bereitet hat. Mit der Spende eines Riesen-Legobausteinesets wurde unser Spielangebot erweitert, die Kinder können jetzt größere

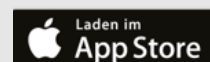
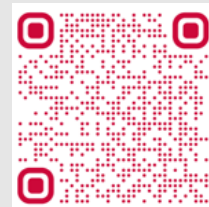
und kreativere Bauwerke erschaffen. Dank der Erweiterung unseres bestehenden Sortiments sind der Fantasie keine Grenzen mehr gesetzt.

**Die Kinder und das gesamte Team bedanken sich herzlich für diese großzügige Spende.**



Foto und Text: Kindergarten Regenbogen

## Personalisierte Nachrichten mit der GEM2GO - App & Eigeninitiative



- Personalisierte Veranstaltungserinnerungen

**Website lädt zur Eigeninitiative ein**  
Ab sofort können sich Vereine, Unternehmen, Veranstalter, ... selbst an der Befüllung der Website einbringen.

Man kann sich einfach auf der Website anmelden (unter [www.vorderweissenbach.at](http://www.vorderweissenbach.at)-Bürgerservice-Aktuelles-Meine Seite) und erhält dadurch Zugriff auf nützliche Funktionen, wie:

- Profile anlegen (Vereine, Unternehmen, Gastronomen, Ärzte, ...)

- Veranstaltungen eintragen
- Stellenanzeigen aufgeben

Die Einträge werden seitens der Marktgemeinde überprüft und freigegeben. Danach gelangen die Beiträge automatisch auf die Website und in die Gem2go-App.

**Wir freuen uns wenn sich viele Gemeindegänger die Gem2go-App downloaden und somit immer am aktuellen Stand. Weiters bedanken wir uns für die bereits große Mitarbeit durch Eigeninitiative und freuen uns auf noch mehr!**

## Freie Wohnungen

Im LAWOG-Wohnhaus **Finsterbachweg 2/3** ist eine 2-Raumwohnung, 62,96 m<sup>2</sup>, 1. Stockwerk, Standplatz, Zentralheizung **ab sofort** beziehbar.

Im LAWOG-Wohnhaus **Finsterbachweg 4/2** ist eine 3-Raumwohnung, 77,69 m<sup>2</sup>, Erdgeschoss, Zentralheizung **ab sofort** beziehbar.

Im LAWOG-Wohnhaus **Finsterbachweg 4/3** ist eine 2-Raumwohnung, 62,96 m<sup>2</sup>, 1. Stockwerk, Zentralheizung **ab sofort** beziehbar.

Im LAWOG-Wohnhaus **Finsterbachweg 4/4** ist eine 3-Raumwohnung, 77,69m<sup>2</sup>, 1. Stock, Standplatz, Zentralheizung **ab sofort** beziehbar.

Im LAWOG-Wohnhaus **Finsterbachweg 4/5** ist eine 2-Raumwohnung, 63,02m<sup>2</sup>, 2. OG, Standplatz, Zentralheizung **ab sofort** beziehbar.

Im LAWOG-Wohnhaus **Finsterbachweg 4/6** ist eine 3-Raumwohnung, 77,75 m<sup>2</sup>, 2. Stockwerk, Standplatz, Zentralheizung **ab sofort** beziehbar.

Im LAWOG-Wohnhaus **Finsterbachweg 6/5** ist eine 2-Raumwohnung, 62,98 m<sup>2</sup>, 2. Stockwerk, Standplatz, Zentralheizung **ab sofort** beziehbar.

Im LAWOG-Wohnhaus **Finsterbachweg 6/6** ist eine 3-Raumwohnung, 78,10 m<sup>2</sup>, 2. Stockwerk, Standplatz, Zentralheizung **ab sofort** beziehbar.

Im LAWOG-Wohnhaus **Uferstraße 16/2** ist eine 3-Raumwohnung, 77,38 m<sup>2</sup>, 1. Stockwerk, Standplatz, Zentralheizung **ab 01.10.2025** beziehbar.

Im LAWOG-Wohnhaus **Uferstraße 17/1** ist eine 3-Raumwohnung, 74,72 m<sup>2</sup>, Erdgeschoss, Carport, Standplatz, Zentralheizung **ab sofort** beziehbar.

**Nähere Infos auf der Website bzw. bei der Amtsleitung, DW 11**

## Vorderweißbacher bleibt Lions-Präsident: Stumptner übernahm von Obermüller

**Präsidentenwechsel beim Lions Club Bad Leonfelden: Bei der offiziellen Hofübergabe im Gasthof „Schmankerlwirt“ in Vorderweißbach übernahm Gerhard Stumptner den Chefsessel von Markus Obermüller. Dieser fungiert nun als Past-Präsident. Erster Vizepräsident und Sekretär ist jetzt Rupert Weichselbaumer aus Bad Leonfelden.**

Stumptner stammt wie Obermüller aus Vorderweißbach und ist beruflich Vorstandsvorsitzender der Raiffeisenbank Bad Leonfelden. Bei den Lions ist er schon seit vielen Jahren engagiert tätig, u.a. war er bereits als Vizepräsident und Sekretär in führender Position aktiv. In seinem Jahr als Clubpräsident wird der verheiratete Familienvater von einem Vorstandsteam rund um den ebenfalls neuen ersten Vizepräsidenten Rupert Weichselbaumer unterstützt.

Der Chef der bekannten Haustechnikfirma aus Bad Leonfelden löst Bernhard Haudum aus Vorderweißbach ab, der im letzten Jahr als Vizepräsident und Sekretär aktiv war.

Der scheidende Präsident Markus Obermüller legte eine beeindruckende Bilanz seiner Amtszeit: Durch Aktivitäten wie dem beliebten Lions-Adventkalender, der erfolgreichen „Nacht der Tenöre“ und dem Lions-DKT konnte der Charity-Topf, mit dem bei Bedarf in

der Region rasch und unbürokratisch geholfen wird, entsprechend aufgefüllt werden. Zusätzlich wurde auch an der Weiterentwicklung des Clubs gearbeitet, dem aktuell 37 Mitglieder aus der Region rund um den Sternstein angehören.



**Zum Bild:**  
**Präsidentenwechsel beim Lions Club Bad Leonfelden: Gerhard Stumptner (li.) löste Markus Obermüller als Clubchef ab.**

## Stellenangebote

Nähere Informationen und weitere Jobangebote findest du auf unserer Homepage!

([www.vorderweissenbach.at](http://www.vorderweissenbach.at))

### Haus Mathä, Guglwald 30

Wohnung, langfristig, zu vermieten!

Ca. 90 qm, 3 Zi., Küche, Bad, WC sep.

Info: +49 (0) 151 10339872

Bilder: [www.guglwald-fewo.de](http://www.guglwald-fewo.de)



Foto: Land OÖ

### Buchweizen-Gemüse – Patty

Für Laibchen 4 Portionen (je 2 Stück)  
Für Burger 8 Portionen (je 1 Stück)



#### Zutaten:

250 g	Buchweizen	4-6 EL	Buchweizenmehl
500 ml	Wasser	1 EL	glutenfreie Sojasoße
1	Zwiebel		Salz, Pfeffer
1	Knoblauchzehe		Schnittlauch oder Petersilie
1	Zucchini		Öl zum Braten

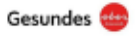
#### Zubereitung:

Buchweizen in der doppelten Menge Wasser mit etwas Salz aufkochen und 10 bis 20 Minuten köcheln lassen.  
Zwiebel und Knoblauch in feine Würfel schneiden und bei mittlerer Hitze anbraten bis die Zwiebeln glasig sind.  
Zucchini raspeln und mit den Händen etwas auspressen.  
Überschüssiges Wasser im Topf abgießen und den Buchweizen in eine Schüssel geben. Angebratene Zwiebel- und Knoblauchwürfel sowie Zucchini und 4-5 EL Mehl hinzugeben und alles vermischen. Je nachdem wie feucht die Masse ist, kann noch etwas mehr Mehl hinzugefügt werden.  
Die Masse mit Salz, Pfeffer und Sojasoße abschmecken und mit frischen Kräutern verfeinern.  
Die Pattys in Pflanzenöl auf beiden Seiten goldbraun braten.

TIPP

Anstelle von Buchweizen können auch andere Getreidesorten verwendet werden (z.B. Bulgur, Quinoa, Amaranth). Sollten Sie keinen Zucchini zur Hand haben, so eignet sich auch anderes Gemüse (z.B. Karotten, Kohlrabi, Brokkoli, ...) hervorragend.

Weitere Rezepte sowie Infos und Tipps finden Sie auf [www.gesundes-oberoesterreich.at](http://www.gesundes-oberoesterreich.at)



## Vorderweißenbach

### Heimat. Geschichte. Gegenwart.



Der **Stern** im **Böhmerwald**

## Post vom Heimatbuch

Liebe Gemeindebürger!

Was lange währt, wird endlich gut! Nach jahrelanger Recherche, dem Sammeln und Sichten von Material und dem Verfassen von Texten ist es geschafft: Im Laufe des Jahres 2025 wird das Heimatbuch über Vorderweißenbach erscheinen.

Wir wissen jetzt, wie groß es ist, nämlich 24 mal 34 cm, und dass es ziemlich viele Seiten hat. Wie schwer – nein, das lässt sich noch nicht sagen. Ist ja auch nicht wirklich wichtig, außer fürs Bücherregal.

Und SO (oder ähnlich), wie du auf der linken Seite siehst, wird es außen aussehen, es wird noch daran gearbeitet.

Was da alles drinnensteht?

Viel(e) Geschichte(n) von den frühesten Anfängen, von der Bildung, der Kirche, vom Tourismus, über die Landwirtschaft und das Gewerbe, die Vereine und natürlich über uns – denn GEMEINDE sind wir alle!

Um das Interesse in der Marktgemeinde einschätzen zu können, bitten wir darum ein kurzes E-Mail an: **gemeinde@vorderweissenbach.at** mit der **gewünschten Stückzahl** zu senden.

## Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp



### Sommerzeit ist Badezeit - ab ins Wasser!

Warum Schwimmen für Alt und Jung so wichtig und gesund ist.

Zur eigenen Sicherheit sollten Kinder so früh wie möglich schwimmen lernen! Aber auch im Erwachsenenalter lohnt sich ein Schwimmkurs, denn Schwimmen ist nicht nur überlebenswichtig, sondern bringt auch zahlreiche gesundheitliche Vorteile mit sich!

Gerade an heißen Tagen ist es eine optimale Ausdauersportart und dabei noch besonders gelenksschonend.

**Schwimmen lernen - leicht gemacht! so haben Kinder und Erwachsene Spaß**  
Mit diesen Tipps fühlen sich Kinder und Erwachsene im Wasser sicher und wohl.

#### Wassergewöhnung

Wasserscheuen Personen kann man die Angst vor dem Wasser nehmen, z.B. durch gegenseitiges Anspritzen oder sanftes Gleiten ins Wasser. Spiel und Spaß stehen hier im Vordergrund.

#### Wasserbewältigung

Einfache, natürliche Bewegungen (wie Untertauchen, Gleiten, Schweben, Springen) und das Wohlbefinden im Wasser sind für die weiteren Schritte sehr wichtig.

#### Erste Bewegungen

Hundepaddeln, erste Kraulbewegungen mit und ohne Schwimmhilfen im Nichtschwimmerbereich. Bewegung ist hier das Ziel, bevor die Technik gelehrt wird.

#### Schwimmen erlernen

Bewusstes Üben, Automatisieren, schrittweise die Hilfsmittel reduzieren und die Wassertiefe verändern.

### Schwimmen - ein Gesundheitssport

#### Gelenksschonend

Der Auftrieb des Wassers hat einen deutlich positiven Einfluss auf den Körper und erleichtert Menschen mit Gelenksproblemen die Bewegung. Denn im Wasser muss der Mensch nur etwa ein Zehntel seines Körpergewichts tragen. Ein weiterer großer Vorteil ist, dass nahezu alle Muskeln beim Schwimmen beansprucht werden.

#### Schwimmarten

Brust-, Kraul- und Rückenschwimmen sind die gängigsten Schwimmarten. Die eigenen Bedürfnisse sowie die körperlichen Voraussetzungen sollten bei der Wahl der Schwimmart stets berücksichtigt werden.

**Rückenschwimmen:** die wohl „entspannendste“ Variante. Sehr gut geeignet bei Rücken- und/oder Nackenproblemen sowie bei Hüft- oder Knieschmerzen.

**Brustschwimmen:** Wenn der Kopf dauerhaft über Wasser gehalten wird, entsteht eine hohe Beanspruchung der Nacken- und Rückenmuskulatur. Empfehlenswert wäre jene Methode, bei der während der Gleitphase unter Wasser ausgeatmet wird.

**Kraulen:** Die schnellste Art, sich im Wasser fortzubewegen. Jedoch auch die körperlich anspruchsvollste. Wichtig zu beachten ist, dass das Aus- und Einatmen mit einer Kopfdrehung zur Seite stattfindet.



Fotoquellen: pexels.com, cleanpng.com





## 2. Strandfest der Partnergemeinden Přední Výtoň und Vorderweißbach

**SAMSTAG, 09.AUGUST 2025**

**12:30 – 18:30**

\*\*\*\*\*

- Feuerwehr-Bewerb mit anschließender Grillerei
- 35-jähriges Jubiläum der Feuerwehren Schönegg, Piberschlag und Přední Výtoň
  - Musikalische Umrahmung durch die Musikkapelle Přední Výtoň

Anmeldung zum Bustransport  
am Marktgemeindeamt bei  
Nina Zimmermann (07219/6055-22)

**Abfahrt:** ca. 12:30 Uhr Pendlerparkplatz

**Rückkehr:** ca. 18:30 Uhr

**Transportkosten:** 20,00 € / Person



# MUSIK- HEURIGER

Sa, 16. August 2025  
ab 18 Uhr

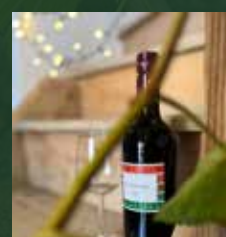
Pfarrhof Vorderweißbach



VorJu-Orchester  
Musikkapelle Vorderweißbach  
Klång Kramuri



Musi-Weine & Säfte  
verschiedene Biere  
Schmankerl aus der Region



Eintritt frei  
[www.mvwb.at](http://www.mvwb.at)

# Adventmarkt

6. – 7. Dezember 2025

Anmeldung als Aussteller\*in am  
Vorderweißbacher Adventmarkt

Wie bereits in den vergangenen Jahren findet der  
stimmungsvolle Adventmarkt in der Mittelschule statt.  
Standgebühr: € 20 für beide Tage/Tisch

Wenn du Interesse hast, melde dich bis spätestens  
08.11.2025 an!

E-Mail: [meldeamt@vorderweissenbach.at](mailto:meldeamt@vorderweissenbach.at)

Tel.: 07219/6055-14

Deine Anmeldung sollte enthalten:

Name, Information zu deinen Produkten,  
Platzbedarf, Telefonnummer, E-Mail Adresse,  
Adresse

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!



## Unterstützen Sie Statistik Austria bei wichtigen Datensammlungen

Wir suchen Werkunternehmer:innen für die  
Durchführung von Haushaltsbefragungen im  
regionalen Umfeld. Die Datensammlung wird  
als unternehmerische Tätigkeit ausgeführt, die  
Auftragslage ist eine kontinuierliche.

### Ihre Tätigkeit

- Befragungen im Rahmen des Mikrozensus (kleine Volkszählung) sowie weiterer standardisierter Erhebungen direkt an vorgegebenen Adressen bei Privathaushalten (Telefoninterviews sind ausgeschlossen)
- Selbständige Terminvereinbarung für die Durchführung der Erhebung
- Dokumentation des Befragungsprozesses

### Ihre Vorteile

- Eine abwechslungsreiche und für unsere Gesellschaft wichtige Tätigkeit
- Flexible Zeiteinteilung
- Kontinuierliche Auftragslage
- Professionelle Projektabwicklung sowie laufender Support durch unser Team



Haben wir Ihr **Interesse** geweckt?  
Dann freuen wir uns über einen  
kurzen Lebenslauf per E-Mail:  
[mz-bewerbungen@statistik.gv.at](mailto:mz-bewerbungen@statistik.gv.at)



Sie haben noch **Fragen?**

Gerne informieren wir Sie im  
persönlichen Gespräch:  
Statistik Austria, Personen- und  
Haushalterhebungen  
Martin Scheibenstock  
+43 1 711 28-8602  
Melanie Arbesser  
+43 1 711 28-8604



Statistik Austria ist die zentrale  
Stelle für amtliche Daten  
und Statistiken in Österreich.  
Unterstützen Sie uns dabei,  
wichtige Informationen zu  
Gesellschaft, Wirtschaft, Staat  
und Umwelt zu erheben. Diese  
sind die Grundlage für  
nachhaltige Entscheidungen in  
unserem Land, etwa wenn es um  
Wohnen, Arbeitsmarkt, Bildung  
oder Gesundheit geht.