



# Wirbelsäulengymnastik

**Beginn:** 31.05.2023

**Uhrzeit:** 18:00 bis 19:00 Uhr

**Ort:** Sportplatz

**6 Einheiten:** € 30,--

**Einzel:** € 7,--

**Mitzubringen sind:** Bequeme Bekleidung, Matte, Trinkflasche

**Kursleiterin:** Daniela Pichler

**Anmeldung am Marktgemeindeamt**

**07219 6055-14 oder sekretariat@vorderweissenbach.at**

oder bei **Daniela Pichler** unter **0680 1314842**

---

*„Die Wirbelsäule ist ein langes Ding,  
das den Rücken runterläuft.*

*Oben sitzt mein Kopf und unten ich.“*

(Kindermund)