



# Wirbelsäulengymnastik

**Beginn:** 20.09.2023

**Uhrzeit:** 18:00 bis 19:00 Uhr

**Ort:** Turnsaal Mittelschule VWB

**10 Einheiten:** € 50,--

**Auch Einzelstunden möglich:** € 8,--/Stunde

**Mitzubringen sind:** Bequeme Bekleidung, Matte, Trinkflasche

**Kursleiterin:** Daniela Pichler

**Anmeldung am Marktgemeindeamt**

**07219 6055-24 oder [sekretariat@vorderweissenbach.at](mailto:sekretariat@vorderweissenbach.at)**

---

***„Die Wirbelsäule ist ein langes Ding,  
das den Rücken runterläuft.  
Oben sitzt mein Kopf und unten ich.“***

(Kindermund)